

蓮田一心会病院 | 広報誌

めだか

2022年

Vol.14

令和4年

TOPIC

特定健診・胃がん健診開始について

外来透析患者様へのリハビリ提供開始

带状疱疹ワクチン接種開始について

令和4年度特定健診・がん検診のご案内

6月1日より、特定健診・がん検診がはじまりました。原則無料にて心電図や血液検査等必須項目の健康診断が受けられます。また、ご希望があれば罹患者が多い胃がんや肺がん健診も安価で受診頂けます。病の早期発見・早期治療の為に、1年に一度、定期的な健診を受けてみませんか？

令和4年度 特定健診のご案内

実施期間

2022年6月1日(水)～
12月28日(水)まで

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	○	X	○	○	○

(※土)A型肝炎、胃がん・前立腺がん検診のみ。

対象・費用

健診名	対象年齢	加入保険	費用
特定健診	40～74歳	蓮田市国民健康保険	無料
		健康保険(被用者保険)	保険者による
後期高齢者健診	75歳以上※	埼玉県後期高齢者医療	無料

※当該年度、75歳に到達する方は、生まれた月によって健診の種類や期が随分、健診期間が異なります。

検査内容

問診・聴診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査

同時に受けることができる検診(蓮田市の個別検診)

検診名	対象者	検査項目	費用
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液検査 ①B型肝炎検査 ②C型肝炎検査	¥1000 ※無料検診券をお持ちの方は無料
大腸がん検診	50歳以上 (男性のみ)	便潜血反応検査(2日法)	¥900
前立腺がん検診	50歳以上	血液検査 PSA(前立腺特異抗原検査)	¥1000
胃がん検診	40歳以上	胃腸エックス線検査(バリウム)	¥900
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査 喀痰検査 ※原則50歳以上、喫煙歴20年以上の方	¥300 ¥600(喀痰検査)

予約開始

2022年5月30日(月)～

予約方法

1F総合受付または電話(048-764-6411)

※お手持に受診券に際しましては、予約をお願い致します。

月火木金土 9時～17時(祝日除く)

水 9時～12時(祝日除く)

胃がん検診・肺がん検診がはじまりました！

従来の大腸がん検診・前立腺がん検診に加えて、今年度より**胃がん検診・肺がん検診**も当院で実施することができるようになりました。

胃がん検診

対象者：40歳以上の方

検査項目：胃部エックス線検査(バリウム)

費用：900円

肺がん検診

対象者：40歳以上の方

検査項目：胸部エックス線検査

喀痰検査(原則50歳以上で喫煙指数
600以上の方)

費用：300円(エックス線)、600円(喀痰)



市から届いた受診券をご準備の上、
ご予約をお願い致します。

048-764-6411

月火木金土：9時～17時半

水：9時～12時半

(1F 総合窓口でも承っております)



AMのみ、総合窓口前に専用の受付を
設置しております。

外来透析患者様へのリハビリ提供開始

■透析中寝ているだけではもったいない！

リハビリテーション科では診療報酬改定に伴う新たな試みとして、人工透析中のリハビリがスタートしました。人工透析は週3回で毎回3～4時間かかります。その間寝ているだけでなく30分程度人工透析を受けながら両下肢のストレッチや筋力強化訓練、自転車エルゴメーターなどのリハビリを開始しました。

人工透析を受けている患者さんは、関節が固くなる、筋力が落ちる、起きる・立つ・歩くなどの基本動作が大変など様々な症状がでますが当院では主として下肢の血流量が低下している患者さんを対象にリハビリを行っています。

■どんなことやるの？

- ① 担当セラピストによるストレッチの実施
- ② 患者さんに合わせた筋力強化訓練の実施
- ③ 自転車エルゴメーター（自転車のペダル部分だけの機械）を15分実施。

機械が自動で動くので機械のペダルに足を乗せておくだけで、あまり疲労感を感じずに持続的な有酸素運動が可能です。

■驚きの効果が！

- ストレッチ運動で関節のこわばりが解消した。
- 下肢の筋力強化訓練により起きる・立つ・歩くが楽になった。（個人の感想）

これはリハビリでの有酸素運動により全身持久力の向上が図られ、同時に筋力が強化されたことにより立つ・歩くなどの基本動作を支える筋力が増強された効果であると考えられます。また、身体を動かすことが少なかったことによるこわばった関節の可動域をほぐす効果も出ているものと考えられます。上記運動により血液循環量の増加や日常生活動作の自立度向上が期待できます。



带状疱疹ワクチンの接種開始について

■带状疱疹とは？

水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症の一種であり多くの場合、幼少期に「水ぼうそう」として発症します。その後治った後もウイルスは体の神経などに潜んでおり、大人になってから加齢や病気、ストレスなどにより強い痛みを伴った带状疱疹を発症します。

■带状疱疹ワクチンについて

これまで30年以上にわたり小児の水ぼうそう予防に使用されているワクチンを、50歳以上の方の予防ワクチンとして使用できるようになりました。当院が取り扱うワクチンは以下の通りです。

	ビケン	シングリックス
特徴	弱毒化生ワクチン	不活化ワクチン
効果	発症予防 50% 带状疱疹後神経痛 30%軽減	発症予防 97% 带状疱疹後神経痛 88%軽減
回数	1回	2回
価格	8,250円(税込)	40,000円(20,000円/回)(税込)
副反応	注射部位の痛み、腫れ、倦怠感など 症状は3日～1週間以内	注射部分の痛み、腫れ、倦怠感、頭痛など シングリックスの方がやや副反応が強い 症状は3日～1週間以内
持続期間	約5年	約9年以上
利点	価格安価 副反応が少ない	高い効果
欠点	予防効果はシングリックスに比べると劣る	2回接種する必要がある 注射部分の腫れが強い



接種についてご希望がございましたら
下記にて承ります
048-764-6411
月火木金土：9時～17時半
水：9時～12時半
(1F 総合窓口でも承っております)

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・糖尿病内科・
人工透析内科・外科・整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・小児科・
皮膚科・泌尿器科・麻酔科・リハビリテーション科

※曜日により診療科目がかわります

診療時間

受付時間 午前8：00～12：00 午後1：00～5：30

診察時間 午前9：00～12：30 午後2：00～6：00

休診日：水曜日午後・日曜・祝日

◆法定予防接種、乳児健診、内視鏡検査は予約制となっております。

◆外来透析・夜間透析を実施しております。

蓮田一心会病院 理念

「私たちは医の心を重んじ、信頼される医療を行います」

- 【一】患者さんの悩み、苦しみ、痛みと共に感じる心
- 【医の心】患者さんに慰めの手、いたわりの手が自然に出る心
- 【二】患者さんに真実を伝えて、納得、同意を得られるように努める心
- 【三】患者さんのために尽くす心

当院へのアクセス



JR 宇都宮線蓮田駅西口駅前

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町 3-17

TEL.048-764-6411 FAX.048-764-1717

ホームページ：http://www.hasuda-issin.jp/



当院は、敷地内全面禁煙
となっています。

入院中は健康維持、受動喫煙防止のため禁煙
にご協力をお願いいたします。当院は近隣の
禁煙運動にも積極的に協力しております。



HASUDA
ISSIN
KAI

医療法人社団 愛友会

蓮田一心会病院

HASUDA ISSIN-KAI HOSPITAL



UD
FONT

見やすいユニバー
サルデザイン
フォントを採用
しています。