

# めだか

2022年

**Vol.12**

令和4年

**TOPIC**

**マイナンバーカードが利用できます！**

**糖尿病療養支援チームについて**

**皮膚科診療のご案内**





マイナンバーカードを  
お持ちの方へ

**当院ではマイナンバーカードを  
健康保険証として利用できます！**

顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを  
置くだけで、とても簡単です。

※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



**こんなことができます！**

- ・ 就職・転職・引越をしても、健康保険証としてずっと利用できる
- ・ マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・医療費が見られる
- ・ 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除される
- ・ マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる

顔などが挙げられます。

マイナポータルは、ログインすることで様々なサービスを利用できる自分専用のサイトです。

**マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、  
事前申し込みをする必要があります。**

申し込みには以下の3通りの方法があります。

- ①セブン銀行ATMでの申し込み
- ②スマートフォンでの申し込み
- ③パソコン(ICカードリーダー)での申し込み



詳しくは厚生労働省ホームページを参照してください。

右のQRコードを読み取ると厚生労働省ホームへアクセスできます。



## 糖尿病療養支援チームについて

当院では、2021年8月に糖尿病専門医が着任し、糖尿病外来がスタートしました。それに合わせて、糖尿病患者さんに対してより良いケアを提供する為に糖尿病療養支援チーム(Diabetes Care Team)が発足しました。

### スタッフはどのようなメンバーがいますか？

糖尿病専門医、看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師、薬剤師がいます。それぞれに専門分野があり、あらゆる角度から糖尿病患者さん一人ひとりの状態に合わせた専門的アドバイスを行い、より良い治療を提供できるようサポートさせていただきます。

### チーム医療が必要なのはなぜですか？

糖尿病治療の基本は「食事・運動療法」といった日々の生活の自己管理です。内服薬や注射剤の薬物療法は、「食事・運動療法」という土台の上に、必要に応じて加えるものであり、患者さん一人ひとりの状態に応じて選択されます。

つまり、患者さんの日常生活での自己管理が非常に重要です。患者さんご自身が「糖尿病」をよく知り、生活習慣の改善をしようと、行動につなげることが大切です。

また、糖尿病はさまざまな合併症や併存症を引き起こすため全身管理が必要な病気です。そのため、糖尿病に加えて、糖尿病から引き起こされている眼や腎臓、神経、血管などの他の病気を検査し治療することが必要です。

糖尿病から引き起こされる様々な合併症や併存症も、早期発見・治療が重要です。

「木を見て森を見ず」ということわざがあるように、糖尿病の検査値(血糖値やHbA1c)だけを見て、重篤な合併症や併存症の発見が遅れることがあってはなりません。これらの早期治療には、早期発見があってこそであり、患者さんご自身の検査の必要性への理解と同意が欠かせません。治療も同様に、患者さんが治療内容をご理解して頂いた上で、最適な治療法を選択できるよう努めております。

繰り返しになりますが、糖尿病治療は、「食事療法・運動療法」と合併症や併存症の精査と加療です。

当院にはそれぞれの専門分野のスタッフがおります。患者さんの糖尿病の理解と治療実践を、患者さんの生活に合わせた一人ひとりの最適な治療を提供できるようにサポートさせて頂くためのチーム医療を提供してまいります。

### 「糖尿病療養支援チームの活動について」

現在のチームの活動として、糖尿病患者さんには今後の治療に役立つように、糖尿病ではない方には一次予防として、糖尿病専門医を中心として、糖尿病の正しい知識を分かりやすく伝えられるように各専門分野のスタッフがパンフレットを作成しています。

また、今後は患者さん参加型の糖尿病教室の開催を予定しております。

糖尿病療養支援チームについて、簡単ではありますが紹介させていただきました。

糖尿病患者さんが困っていることや不安に思っていることを少しでも取り除くことができるようにチームとして関わってまいりますので、よろしく願いいたします。

# 皮膚科診察のご案内

## 対象疾患

にきび、おでき、アトピー性皮膚炎、蜂窩織炎、水虫(白癬)、イボ、水いぼ、带状疱疹、ヘルペス、かぶれ、薬疹、蕁麻疹、尋常性乾癬、掌蹠膿疱症、ほくろ(色素性母斑)、血管腫、円形脱毛症、有棘細胞がん、ボーエン病、基底細胞がん など

当院では

火曜日・水曜日(午前)に診療を行っています。  
肌荒れ、ひび割れ、湿疹など皮膚でのお悩みはありませんか?

**そんな時は、  
まず皮膚科へご相談下さい。**



## 医師紹介

### 前田医師(男性)

日本皮膚科学会専門医

診察日…火曜日 受付時間 午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:30

皮膚科一般を担当し、小さなお子様からすべての年齢の方を対象に診察されています。気さくな明るい先生です。

### 立見医師(女性)

日本皮膚科学会専門医

診察日…水曜日 受付時間 午前 8:00~12:00

皮膚科一般、形成外科の日帰り手術(できものをとって欲しいなど)を水曜日の午後に行っています。まず一度ご相談ください。穏やかな先生です。

## 診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・糖尿病内科・人工透析内科・外科・整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・小児科・皮膚科・泌尿器科・麻酔科・リハビリテーション科

※曜日により診療科目がかわります

## 診療時間

受付時間 午前 8:00~12:00 午後 1:00~5:30

診察時間 午前 9:00~12:30 午後 2:00~6:00

休診日: **水曜日午後**・日曜・祝日

◆法定予防接種、乳児健診、内視鏡検査は予約制となっております。

◆外来透析・夜間透析を実施しております。

## 当院へのアクセス



JR 宇都宮線蓮田駅西口駅前

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町 3-17

TEL.048-764-6411 FAX.048-764-1717

ホームページ: <http://www.hasuda-issin.jp/>

## 蓮田一心会病院 理念

「私たちは医の心を重んじ、信頼される医療を行います」

- 【一】患者さんの悩み、苦しみ、痛みと共に共感する心
- 【二】患者さんに慰めの手、いたわりの手が自然に出る心
- 【三】患者さんに真実を伝えて、納得、同意を得られるように努める心
- 【四】患者さんのために尽くす心

医の心



**当院は、敷地内全面禁煙  
となっております。**

入院中は健康維持、受動喫煙防止のため禁煙にご協力をお願いいたします。当院は近隣の禁煙運動にも積極的に協力しております。



HASUDA  
ISSIN  
KAI

医療法人社団 愛友会

**蓮田一心会病院**

HASUDA ISSIN-KAI HOSPITAL



UD  
FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。