

# めだか

## 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

平成31年となりますが、今年はどうのような年になるのでしょうか。皆様方には、よい年でありますようにお祈りいたします。

今後の日本の大問題はやはり少子化ではないかと思えます。働いて税金を納める人口が少なくなるわけで、市場も縮小化せざるを得ない時代が来ます。

医療界は特に都市部では、しばらくの間は団塊の世代の人口が多いので介護の部分は別にしても、医療にはそう大きな変化はないと思われませんが、少子化の顕著な地方の山間地では、今後どのようにすれば医療を行っていくことができるのか、厚労省をはじめ、自治体も真剣に検討してはいます。しかし、なかなか具体的な方策は出てきません。

地域医療構想や、地域包括ケアというものもそういった考えから出てきたものと思いますが、皆が満足できる制度などありうるはずもなく、医療者も患者様やご家族も今まで通りに医療を行う、あるいは受けるということではできなくなるだろうと予測します。どの程度のレベルなら我慢できるのか考えてみなければなりません、そういう事態に陥ってみたいと分からないのが現実かとも思います。

また、今後顕著になっていくであろう人手不足の中で、どのように事業を続けていくことができるか、医療界のみならず、すべての経営者にとって考えねばならないことが山ほどあり、頭の痛い年になりそうです。

最後に、良質な医療を提供することを目標に職務に励みたいと思います。御指導の程どうかよろしくお願いいたします。



## ウイルス対策

冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する季節です。

インフルエンザは予防接種がありますが、その他の対策としては、マスクの着用、うがい手洗い、バランスの取れた食事と十分な睡眠が予防につながると言われています。

そこで今回は、「正しい手洗い」についてご紹介します。

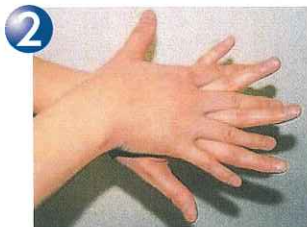
以下の手洗いの手順で、洗いミスの多い個所を意識して30秒くらいかけて洗うことがポイントとなります。

ぜひ、試してみてください。

### 手洗いの順序



①手の甲を合わせ、よく洗う。



②手の甲を伸ばすように洗う。



③指先、爪の間をよく洗う。



④指の間を十分に洗う。



⑤親指と手掌をねじり洗う。



⑥手首も洗う。

### 手洗いミスの発生部位



手背



手掌

■ 頻度が高い

■ 頻度がやや高い

## 消防避難訓練を実施しました

平成30年11月28日(水)に蓮田消防署にご協力いただき消防避難訓練を実施いたしました。

今回は避難訓練、通報訓練、消火訓練を行いました。避難訓練では、新棟南館4Fから担架を使つての訓練も行いました。階段では段差があり担架を平行に保つことが難しく、向きを変えるのも気を付けないと、手足を挟んでしまう危険性があることを体験できました。

いざという時のため、こうした訓練を生かしていけるようにしていきたいと思ひます。

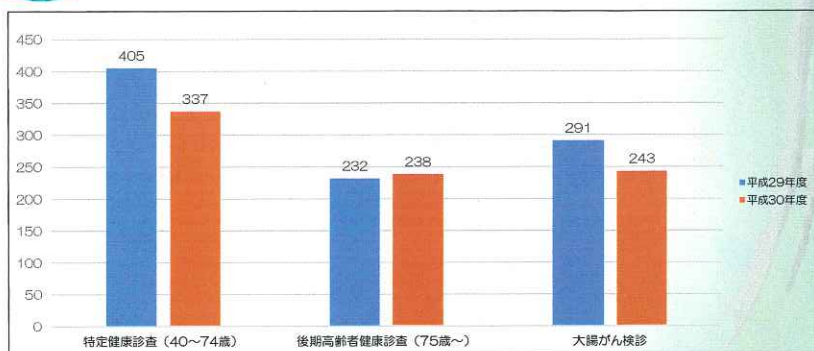
蓮田消防署の皆様、お忙しい中ありがとうございました。



## 蓮田市健康診断受診者数報告

	平成29年度	平成30年度
特定健康診査 (40~74歳)	405	337
後期高齢者健康診査 (75歳~)	232	238
大腸がん検診	291	243

(単位：人)



平成30年度の蓮田市健康診断受診者数を報告いたします。

蓮田市の健康診断は、6月1日~11月30日までの期間で行われました。

健康診断は、自分の体の状態を知る良い機会です。

1年に1度、受診し健康管理をしっかりとしましょう!

## 「めだか」について



皆さん、当院に「めだか」がいることはご存知でしたでしょうか？

当院1階の中庭に3年前から飼い始め、現在では当初より多くの「めだか」が泳いでいます。

診察待ちや会計待ちの間、ちょっとした“癒し”を与える存在として密かに人気を集めております。

そこで、今回の広報誌から題号を「めだか」として発行していくことにいたしました。デザインも一新し、新年と共に蓮田一心会病院広報誌も新たなスタートを切りました。今後ともよろしくお願いたします。



### 診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・小児科・  
整形外科・リハビリ科・皮膚科・脳神経外科・外科・疼痛外来

※曜日により診療科目がかわります

### 診療時間

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:30

診察時間 午前9:00~12:30 午後2:00~6:00

休診日：水曜日午後・日曜・祝日

◆小児科の法定予防接種、乳児健診、内視鏡検査は予約制となっております。

◆禁煙外来は、毎週木曜日14:00~16:00の間で予約制となります。

医事課までお申し出ください。

◆外来透析・夜間透析を実施しております。

### 蓮田一心会病院 理念

「私たちは医の心を重んじ、信頼される医療を行います」

- 【医の心】
- ・患者様の悩み、苦しみ、痛みと共に感じる心
- ・患者様に慰めの手、いたわりの手が自然に出る心
- ・患者様に真実を伝えて、納得、同意を得られるように努める心
- ・患者様のために尽くす心

### 当院へのアクセス



JR 宇都宮線蓮田駅西口駅前

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町 3-17

TEL.048-764-6411 FAX.048-764-1717

ホームページ：http://www.hasuda-issin.jp/

ブログ：http://www.hasuda-issin.jp/blog/index.php



当院は、敷地内全面禁煙  
となっております。

入院中は健康維持、受動喫煙防止のため禁煙にご協力をお願いいたします。当院は近隣の禁煙運動にも積極的に協力しております。



HASUDA  
ISSIN  
KAI

医療法人社団 愛友会

蓮田一心会病院

HASUDA ISSIN-KAI HOSPITAL



UD  
FONT  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。