

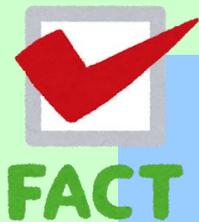
いつのまにか骨折 あなたは大丈夫？

セルフチェックしてみましょう

- 牛乳、乳製品をほとんどとらない
- 小魚、豆腐をほとんど食べない
- たばこを吸う
- お酒を多く飲む方だ
- 日光にあまりあたらない
- 普段から体を動かすのがきらい



いくつあてはまりましたか？



実は、ひとつでもあてはまる人は、
将来、骨粗鬆症になりやすい人です。
骨粗鬆症の予防は、ご自身の骨密度を
知ることから始まります！

あなたも骨密度を測ってみませんか？

骨密度検査を希望します

ご希望の方は、1F受付スタッフまたは主治医にお声がけください